



## *Wir heißen euch herzlich willkommen!*

*Wir sind Andrea & Katharina - Mutter-Tochter-Duo und Gründerinnen der Female Family Academy. Mit unserer Leidenschaft für Empowerment und Gemeinschaft haben wir den Female Circle Lüneburg ins Leben gerufen – ein Netzwerk für Unternehmerinnen und Business-Ladies aus der Region. ❤️*

*Unser Ziel? Einen Raum zu schaffen, in dem starke Frauen sich auf Augenhöhe begegnen, sich austauschen und gegenseitig supporten. Ohne Druck, ohne Verkaufsabsicht – nur mit dem Wunsch, gemeinsam zu wachsen und sich gegenseitig zu inspirieren.*

## *Unsere Vision*

*Unsere Vision ist eine Welt, in der Frauen sich gegenseitig stärken, inspirieren und unterstützen – beruflich wie persönlich. Wir träumen von einem Netzwerk, das gemeinsames Wachstum fördert und in dem authentische Verbindungen geknüpft werden, die über das Geschäftliche hinausgehen. Der Female Circle Lüneburg soll ein Ort sein, an dem sich Frauen auf Augenhöhe begegnen, frei von Konkurrenzdruck, und in dem jede einzelne dazu ermutigt wird, ihr volles Potenzial zu entfalten.*



# Circle Values

## **Wachstum und Empowerment**

Unser Female Circle fördert ganzheitliches Wachstum – sowohl beruflich als auch persönlich. In einem vertrauensvollen und respektvollen Umfeld stärken wir uns gegenseitig, entwickeln neue Ideen und entfalten unser Potenzial, ohne uns dem Druck von außen auszusetzen.

## **Vielfalt und Offenheit**

Vielfalt ist eine unserer größten Stärken. Unabhängig davon, ob du gerade erst in die Selbstständigkeit gestartet bist oder schon lange im Business unterwegs bist – im Female Circle ist jede Frau willkommen. Jede Stimme zählt, und jede Erfahrung ist wertvoll.

## **Gemeinschaft und Vernetzung**

Im Female Circle steht unsere Gemeinschaft an erster Stelle. Hier begegnen wir uns auf Augenhöhe, um authentische Verbindungen zu schaffen und voneinander zu lernen. Es geht nicht um Konkurrenz oder Verkaufsdruck – vielmehr wollen wir uns gegenseitig unterstützen und gemeinsam wachsen.



# Circle Guidelines

Um einen vertrauensvollen und sicheren Rahmen für unseren Female Circle zu schaffen, haben wir einige liebevolle Spielregeln formuliert:

## **1. Wir sind alle Menschen**

Wir alle führen ein manchmal stressiges Leben. Deshalb nehmen wir uns bewusst Zeit für uns, um zu wachsen und uns auszutauschen. Der Female Circle ist ein Raum, in dem wir uns und den Austausch mit den anderen Frauen zur Priorität machen. Wenn der Alltag doch mal dazwischenkommt, sind wir füreinander da und fangen uns gegenseitig auf.

## **2. Pünktlichkeit ist Wertschätzung**

Aus Respekt gegenüber der Zeit aller Teilnehmerinnen sind wir pünktlich zu unseren Treffen und halten uns liebevoll an Deadlines. So tragen wir gemeinsam zu einem reibungslosen Ablauf bei.

## **3. Achtsame Absagen**

Natürlich kommt es vor, dass man mal absagen muss. Doch denken wir daran, wie wichtig unsere Anwesenheit für die Gruppe ist: Die Location hat Platz für uns reserviert, und Andrea und Katharina haben viel Herzblut in die Planung des Abends gesteckt. Außerdem freuen sich die anderen Frauen auf unsere Teilnahme. Bevor wir absagen, reflektieren wir daher kurz, ob es wirklich unvermeidbar ist.

## **4. Wertschätzung und Respekt**

Im Female Circle begegnen wir uns achtsam, respektvoll und auf Augenhöhe. Jede Meinung ist willkommen, denn unterschiedliche Ansichten bereichern die Vielfalt unseres Kreises. Wir gehen aktiv aufeinander zu und teilen unsere Gedanken offen und konstruktiv.



## **5. Eigenverantwortung**

*Jede von uns trägt die Verantwortung dafür, wie gewinnbringend der Female Circle für sie ist. Der Female Circle ist ein Angebot – was wir daraus machen, liegt in unserer Hand.*

## **6. Vertraulichkeit**

*Was im Female Circle besprochen wird, bleibt vertraulich. Wir schaffen gemeinsam einen Raum, in dem sich jede Frau sicher fühlt, ihre Herausforderungen und Anliegen zu teilen. Wenn wir uns unsicher sind, ob etwas nach außen getragen werden sollte, fragen wir lieber einmal mehr nach.*

## **7. Werbung mit Feingefühl**

*Als Unternehmerinnen haben wir natürlich das Bedürfnis, uns und unsere Services zu vermarkten. Dafür bieten wir einen strukturierten Rahmen:*

- *WhatsApp-Gruppe: Unsere Gruppe ist keine Werbepattform. Werbemaßnahmen können nach Absprache mit Andrea und Katharina im richtigen Rahmen umgesetzt werden.*
- *Treffen: In persönlichen Gesprächen dürfen wir frei über unser Business sprechen. Dabei behalten wir stets im Blick, ob und wie viel unsere Gesprächspartnerinnen von der Information annehmen möchten.*
- *Vorträge: Wir planen Formate, in denen jede, die möchte, ihr Business und ihre Produkte präsentieren kann. Dies ist freiwillig – sowohl als Vortragende als auch als ZuhörerIn. Immer im Geiste des gegenseitigen Supports und Wachstums.*

## **8. Konstruktives Feedback**

*Wenn uns etwas auf dem Herzen liegt, suchen wir das ehrliche Gespräch. Andrea und Katharina haben immer ein offenes Ohr und freuen sich über konstruktives Feedback, das uns als Gruppe weiterbringt.*

**Unser Female Circle lebt vom Miteinander und der Offenheit. Wir freuen uns darauf, gemeinsam zu wachsen und neue Wege zu entdecken!**



# Circle Future

**Was für eine wunderbare Überraschung:** Unser Female Circle wächst und die Rückmeldungen sind überwältigend! Deshalb widmen wir uns bereits jetzt voller Begeisterung der Gestaltung unserer gemeinsamen Zukunft.

Wir planen **eine Vielzahl von Formaten** für unseren Female Circle, darunter:

- **Female Circle Hot Seat:** Ein monatliches Online-Coaching-Format über Zoom, das allen interessierten Ladies die Möglichkeit bietet, ihre individuellen Herausforderungen mitzubringen. In einer unterstützenden Atmosphäre erhält jede Teilnehmerin 20-30 Minuten moderierten Input von der Gruppe. Hierbei profitieren wir von der geballten Kreativität, den wertvollen Impulsen und Lösungsansätzen, die in der Runde entstehen, sowie von den reflektierenden Coaching-Fähigkeiten von Andrea und Katharina, die als ausgebildete und erfahrene Coaches zur Seite stehen.
- **Female New Year Circle:** Lasst uns das neue Jahr in kraftvoller weiblicher Energie willkommen heißen! In einem exklusiven Kreis widmen wir uns der Planung und Ausrichtung für 2025. Für etwa 4-6 Stunden kommen wir vor Ort zusammen, um Visionen und Ziele zu erarbeiten, kraftvolle Vision Boards zu kreieren und uns fokussiert und motiviert auf das kommende Jahr auszurichten. Andrea und Katharina führen uns durch diesen Prozess und geben uns verschiedene Tools und Methoden an die Hand, um uns 2025 auf die Überholspur zu bringen.
- **Female Circle Insights & Workshops:** Zu verschiedenen Themenschwerpunkten – wie z. B. Weibliches Marketing, Human Design im Business, Female Finance und vieles mehr – laden wir zu spannenden Impulsvorträgen und vertiefenden Workshops ein.

Aktuell ist der Female Circle Lüneburg **noch kostenfrei** – wir bitten lediglich um die Übernahme der Kosten für die selbst konsumierten Speisen und Getränke während unserer Treffen. **Doch wir spüren bereits jetzt den Wunsch nach „Mehr“.** In den kommenden Wochen und Monaten werden wir gemeinsam mit euch kreieren, wie diese Entwicklung aussehen kann!

